

人気歯科医師の衝撃発言「患者の多くは“虫歯じゃない”」子どもたちの間で今何が？ 藤沢市

ころんころん

エキスパート

|

ライター（藤沢市）

10/26(日) 15:01







藤沢市のみなさまこんにちは。地域クリエイターの筆者ころんころんです。

歯医者といえば「虫歯治療」――そんなイメージをお持ちの方も多いのではないしょうか？

けれど今、子どもたちが歯科に通う理由の多くは**“虫歯ではない”**というのです。

そこで今回は、昨日に続き、地域密着型の歯科医院の一例として『**Ken歯科**』にフォーカス。“今どきの小児歯科”がどんな役割を担っているのか、その現場からお届けします。

※本記事で紹介する症例や取り組みは、すべての子どもに当てはまるものではなく、個々の状況に応じた対応が必要です。

トピックス（主要）

- 自民と維新 選挙区調整は難航必至
- 連合会長 高市氏と考え方に距離感
- 労働時間の規制緩和検討 賛否交錯 NEW
- 歌舞伎町近い病院 日常は「戦場」 NEW
- 「動けなくなる」難病 選んだ離婚
- J1湘南 19戦勝ちなしで降格決定 NEW
- クマ被害 旅館従業員へ追悼ゴング
- 24時間TV48の寄付金 歴代暫定2位 NEW

オーサーアクセスランキング

- 1

高市内閣組閣で世論調査データが一変！内閣支持率、政党支持率の日次データから高市内閣を徹底解剖

大濱崎卓真 10/25(土) 13:28
- 2

新千円札の裏に潜む“危険な雲”北斎が見た災害の兆候

森田正光 10/25(土) 9:01
- 3

はるな愛の映画。全裸監督、極悪女王、地面師たちに続く、Netflix だからこそ「実録」の勝算 #エキスパートトピ

斉藤博昭 10/25(土) 7:20
- 4

検死官が述べた元2階級制覇チャンプの自死

林壮一 10/25(土) 0:01
- 5

シネ・リーブル池袋、シネマカリテ…記録的ヒット作が続出する一方、映画館の閉館が続く背景 #エキスパートトピ

武井保之 10/25(土) 7:10





2004年9月に開業した『Ken歯科』

小田急江ノ島線「鵜沼海岸駅」から徒歩1分の場所に位置する『Ken歯科』。

前回の参考記事：[なぜ人気？「歯医者嫌いな私を変えた」そうクチコミで広まる『謎の歯科』へ行ってみた／藤沢市](#)

院長・中村健先生を中心に、女性歯科医師を含む歯科医師7名、歯科衛生士11名をはじめとする計28名の医療スタッフが連携。予防歯科を軸に、虫歯・歯周病治療から口腔外科、矯正、インプラントまで幅広く対応し、週末の土日も診療を行っています（祝日のみ休診）。



『Ken歯科』院長・中村健先生

数ある診療の中でも、同院が特に力を注いでいるのが“小児歯科”。

先に触れたように、中村先生は「最近、子どもたちが歯科を訪れる理由は、虫歯ではないことが多いんです」と語ります。

いま、子どもたちの口の中で何が起きているのか――

藤沢市で育つ子どもたちの間でも、現代ならではの生活習慣や発達の課題が、歯科の現場に静かに現れはじめています。



2018年に日本歯科医学会によって新たに定義された病名「口腔機能発達不全症」。

生まれつきの障害がない18歳未満の子どもにおいて、噛む・飲み込む・話す・呼吸するといった口の機能が十分に発達していない、あるいはうまく獲得できていない状態を指します。



「口腔機能発達不全症」の症例（写真上／術前、写真下／術後1年6ヶ月後）※施術内容（小児矯正治療（床矯正）、口腔筋機能療法および食育指導）

具体的には…

- ・口呼吸の癖がある
- ・いびきをかきやすい
- ・歯並びが乱れている
- ・口をぽかんと開けている時間が多い

など、症状は幅広く多様なかたちで現れます。

その原因には、口呼吸や指しゃぶりなどのクセに加え、姿勢の悪さ、アレルギー等による鼻疾患、食生活の乱れなど、さまざまな要因が複雑に絡み合っているといわれています。

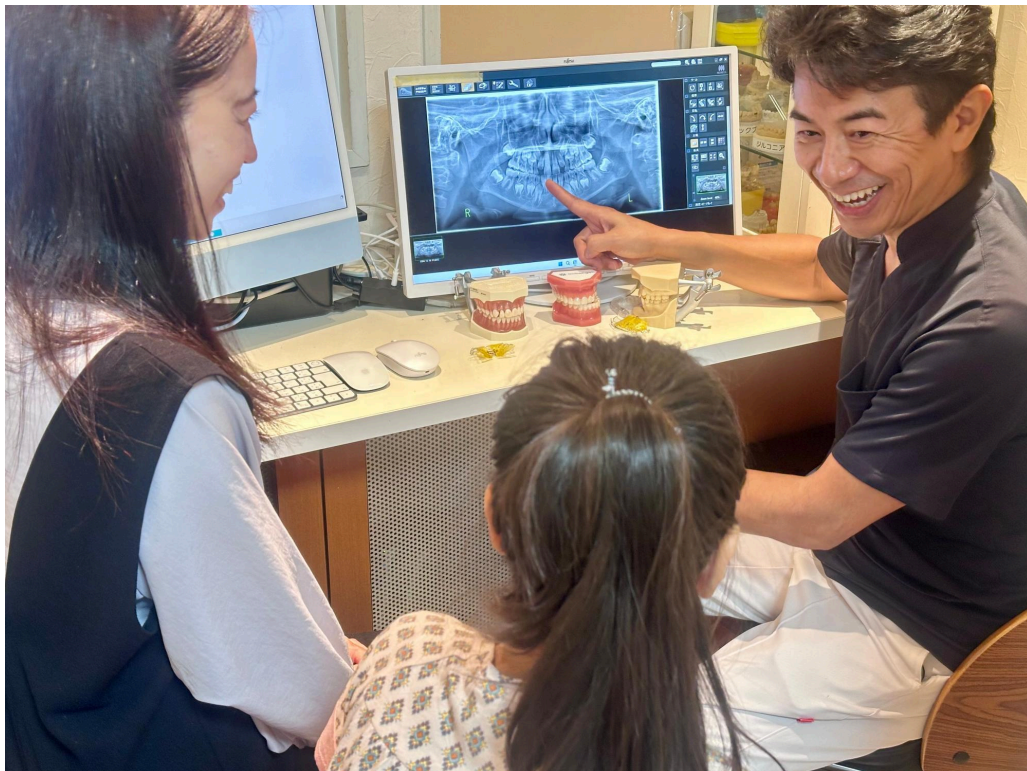
※症例はすべての子どもに当てはまるものではありません。



歯が生えて間もない乳幼児の口腔内メンテナンス

この「口腔機能発達不全症」について、「最近では、ガムを長く噛めずに口からこぼしてしまう子や、待合室で口が開いたままの“お口ポカン”の状態が見られることも増えています。地域の子どもたちの間でも見られる、身近な変化ですね」と話す中村先生。

こうした変化に気づくためには、“日ごろの何気ないようすを見守ること”と“早めのサポート”が大切だといいます。



小児矯正について親子に検査結果の説明をする中村先生

例えば、子どもの歯並びや噛み合わせを整える矯正治療は、「成長期だからこそできるケア」と中村先生。

痛みが少なく、永久歯を抜かずに済むケースもあるため、“今のうちにできること”として相談に訪れる親子もいるそうです。

【💖 藤沢の歯医者さん | Ken歯科で始める子ども矯正！🌟】



（藤沢の歯医者さん | Ken歯科で始める子ども矯正）

※詳細はKen歯科「[小児歯科専門サイト](#)（外部リンク）」をご確認ください。

そんな子どもたちの診療に向き合う中で、**中村先生が大切にしているのは「もしこの子が自分の家族だったら」という気持ち。「自分がされたくないことは、どんな状況でも行わない」**——この信念のもと、地域子どもたちひとりひとりに向き合っています。

その姿勢は、治療の方針や進め方にも表れています。



「アイテロ（iTero）」を使った説明

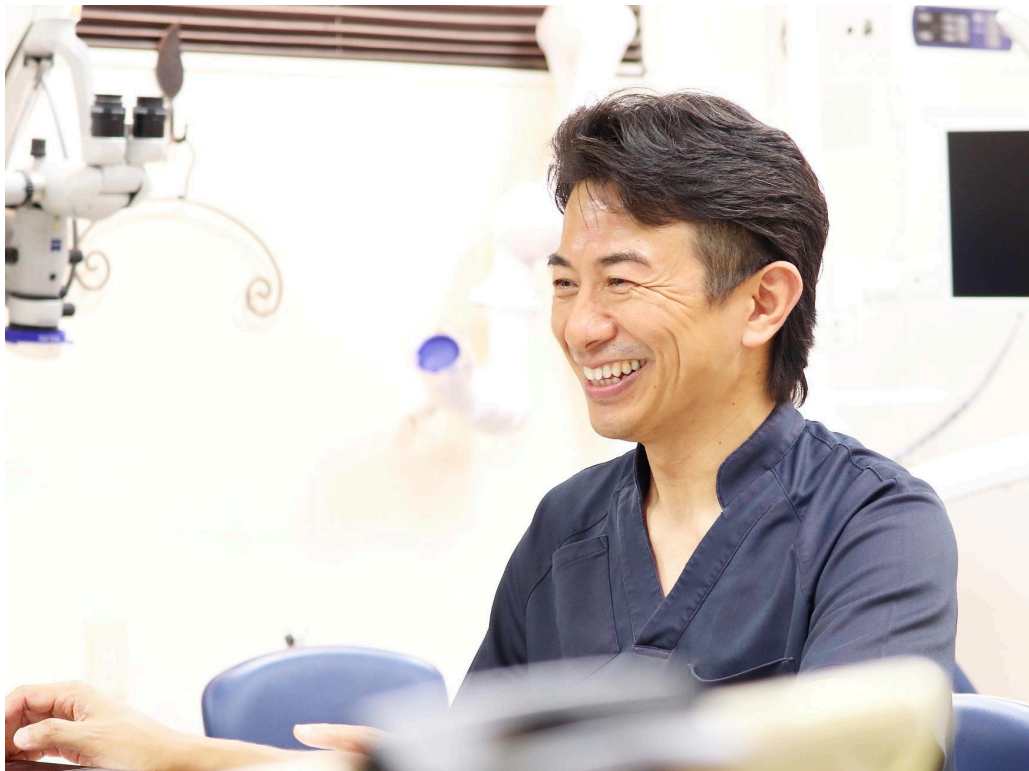
例えば、歯の型を取るときには、専用のスキャナー（口腔内スキャナー「アイテロ（iTero）」）を使い、子ども自身が自分の歯を画面で見られるようにしていること。「これ、わたしの歯？」と興味を持つことで、治療の説明も自然と伝わりやすくなるといえます。

また、診療そのものが苦手な子には、ほんのり甘い香りのする空気を鼻から吸ってもらいながら、リラックスして治療を受けられるようにしています（笑気麻酔（笑気吸入鎮静法））。



「笑気麻酔」を使用した診療

「怖くないよ」と伝えるだけでなく、実際に安心できる環境を整える——そんな細やかな気配りが、街の人気歯科『Ken歯科』の優しさです。



歯は、“見た目”や“食べるための道具”にとどまらず、全身の健康と長く深く関わる存在。

そのため、「湘南のように災害リスクのある地域では、避難生活中的口腔ケアも大切」と話す中村先生。「防災バッグに、歯ブラシやマウスウォッシュを入れておきましょう。もちろん、子ども用の歯ブラシも忘れずに。そんな小さな備えが、命を守る力になります」といいます。

街の特性を意識しながら、子どもの頃から口の健康を守る習慣を育てること。それが、大人になっても自分の歯で食べ、笑い、健やかに暮らすための近道です。

11月8日は「いい（11）・歯（8）」“いい歯の日”。この機会に、家族みなでお口の健康を見直してみてもいいかもしれません。

※本記事は、『Ken歯科』院長・中村健先生のご確認・ご助言をもとに執筆しています。

基本情報

Ken歯科

住所：藤沢市鵠沼海岸2丁目5-5

アクセス：小田急江ノ島線「鵠沼海岸駅」から徒歩1分

電話：0466-37-4618

駐車場：有り

公式 [ホームページ](#)（外部リンク）

公式 [Instagram](#)（外部リンク）

公式 [Facebook](#)（外部リンク）

※詳細は『Ken歯科』の公式サイトをご確認ください。

取材・撮影・校正協力 Ken歯科 中村様

※本記事の取材に際し、『Ken歯科』院長・中村健先生には多大なるご協力と資料提

供を賜りました。本記事制作にあたってはガイドラインに基づき公平中立に制作しています。この場をお借りして、心より御礼申し上げます。

いつも「ヤフーニュースエキスパート（藤沢市地域情報）」の記事を読んでくださりありがとうございます。「毎週日曜の20時10分」に、「LINE」を通じて1週間分の記事を「まとめてお届け（ダイジェスト配信）」しています。日曜の夜にゆっくり読みたい、藤沢市のグルメ・おでかけ・イベント情報などが満載。ぜひ友だち追加をお願いします♪

<友だち追加の方法>

■ 下記URLをクリックして友だち追加をしてください。

[LINEアカウントメディア](#)（外部リンク）

※本リンクはYahoo!ニュース エクスパートとの取り組みで特別に設置しています。

記事に関する報告

この記事はいかがでしたか？



学びがある



わかりやすい



新しい視点



ころんころん エキスパート

ライター（藤沢市）

ベスト エクスパート受賞 2024

湘南エリアの複数メディアや紙面、昭文社「まっぶるトラベルガイド」などで、記事執筆&撮影を担当。取材スポットは1000ヶ所超え。そんな取材後記や、徒然なるままのゆるゆる日暮らしを、Instagramに綴っています。ほわっとあたたかくなる「神奈川県藤沢市」の情報をお届けできたら幸いです。※毎週日曜の20時10分に、LINEを通じて1週間分の記事を「まとめてお届け（ダイジェスト配信）」しています。友だち追加すると、藤沢市の話題（特に美味しいもの情報）に困りません。

ころんころんの最近の記事

記事一覧



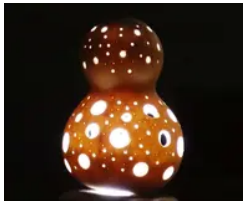
なぜ人気？「歯医者嫌いな私を変えた」そうクチコミで広まる『…

10/25(土) 10:01



3年越しの再販も「即完売」『鎌倉味噌醸造』に今何が？代表…

10/23(木) 15:01



まさかの展開に「奇跡が起きた…」“絵心が壊滅的”な人間が作った…

10/22(水) 10:01



「ナポリタンなのになぜ“白い”？」農家直営キッチンカーで「完…

10/20(月) 21:00

あわせて読みたい記事



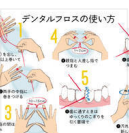
《健康長寿につながるケア》歯や口腔内の状態が悪いと認知症リスクも 歯を守る歯磨き、食習慣、生活習慣を医師が解説

女性セブンプラス 10/24(金) 7:00



「高飛車すぎたのでは？」と苦言も…板野友美 タクシーで「急いでください」発言に賛否、「娘顔出し問題」でついた“炎上歴”

SmartFLASH 10/26(日) 16:19



【40代・50代、その不調、もしかして歯周病のせい？】歯周病、歯ぐきセルフケアの“あるあるQ&A”【保存版】

OurAge 10/24(金) 12:05



ドラマ『新宿野戦病院』モデル“断らない”緊急外来の日常「一晩で87人の急患を受け入れたことも」

週刊女性PRIME 10/26(日) 16:00



ノート(280) 「家裁の人」は「家裁の人」にあらず 少年事件の処理や審判の実情

前田恒彦 10/26(日) 9:35 有料



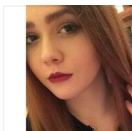
高次脳機能障害の母がついに施設入居へ「母はずっと怒っている」ヤングケアラーの娘がドキリとさせられた母の言葉と罪悪感の正体

介護ポストセブン 10/26(日) 16:15



「私、認知症かな？」林家パー子 自宅全焼から1カ月で新たに発覚した認知機能低下、新たな生活スタートも夫婦への心配続く

SmartFLASH 10/26(日) 16:01



「モデル契約と騙され、臓器を切り取られ…」「遺体に巨額の身代金を要求」タイ渡航のベラルーシ20代女性殺害、偽オファーで巨大詐欺グループの“奴隷”に

NEWSポストセブン 10/26(日) 16:15



63歳女性が開発した1枚3万円のシルク製ふんどしパンティが爆売れ！で“ふんどし御殿”を建設、“脱パン革命”でつかんだ締めつけなしの幸福

集英社オンライン 10/26(日) 16:00



「大変!子供がいる!」道路の真ん中に迷子…バス運転手が保護「ママ、ママ」母親呼ぶ男の子抱きかかえ「孫の顔浮かんで泣きそうに」 アメリカ

FNNプライムオンライン 10/26(日) 16:00



女性が“恥ずかしがらず”に内視鏡を受けるコツ 「婦人科系疾患」の経験がある場合の注意点【医師解説】

メディカルドック 10/21(火) 11:32



トナカイさんへ伝える話（208）10月後半の取材など

小川たまか 10/26(日) 15:44 有料



七五三の着物トラブルで義妹を優先した夫。「たかが七五三くらいで」と言う夫と、このまま結婚生活を続けていけるでしょうか？

Hint-Pot 10/26(日) 16:01



服装でも、髪型でもない…婚活女性が「一発アウト」を出したお見合い相手の"本性を見抜く持ち物"

プレジデントオンライン 10/26(日) 16:15



性風俗は"大人の正しい娯楽"か…世界一有名な赤線地帯にある「娼婦博物館」で大学教授が体験した意外な展示

プレジデントオンライン 10/26(日) 16:15



トランプ大統領が問題視した解熱剤は安全性が高い…医師が警鐘「本当に子どもに飲ませてはいけない薬」の名称

プレジデントオンライン 10/25(土) 9:15



「リスクを理解して臨んで」高嶋ちさ子の美容“やらかし談”に専門医が警鐘、若い世代で広がる治療ニーズ

週刊女性PRIME 10/24(金) 17:00



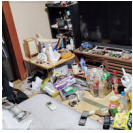
「背中に鈍い痛みを感じる」は初期症状かも…5年生存率8%の「最悪のがん」から逃げおおせる方法を医師が伝授

プレジデントオンライン 10/22(水) 16:16



通信4グループが災害時、避難所をエリア分担して支援を迅速化 石川温のスマホ業界新聞Vol.633

石川温 10/25(土) 20:30 有料



「今さらしんどい思いをして働く意味がわからない」父親の遺産と母親の年金で食いつなぐ51歳引きこもり男性の胸中

週刊SPA! 10/26(日) 8:55



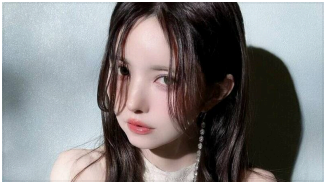
カズレーザー、片山さつき財務相へ「一点気になること」指摘 「逆経歴詐称に当たるんじゃ。どっかの市長と逆で」にスタジオ爆笑

デイリースポーツ 10/26(日) 15:55



「このアングル最強」「グラマラスすぎる」元NHKアナ、両脇全開の“鉄棒ぶらさがり姿”が沸騰「無邪気」

ピンズ/NEWS 10/26(日) 11:48



益若つばさ 40歳と思えぬ美貌！17歳息子との“親子ショット”が大反響「ほぼカップル」「信じられへん」「絶対イケメン」

LIMO 10/26(日) 16:00



東原亜希 「みんなに会えるとホッとする」豪華メンバーの再会4S披露「初心に帰れる場所 楽しかったー」

スポニチアネックス 10/26(日) 16:12



なぜ人気？「歯医者嫌いな私を変えた」そうクチコミで広まる『謎の歯科』へ行ってみた／藤沢市

ころんころん 10/25(土) 10:01



低層マンションを積極的に供給するデベロッパーが考える、戸建て離れ時代の「戸建て感覚」

櫻井幸雄 10/21(火) 11:30 有料



秋山成勲&SHIHO夫妻、14歳迎えた長女と家族3ショット「あの小さなサランちゃんが」「すっかりモデルさんだね」

オリコン 10/26(日) 16:03



小野田紀美・経済安保相と「ほぼ徹夜で桃鉄30年」、中高同級生の元宝塚女優が明かした“青春秘話” カラオケも「めちゃくちゃ上手です」

中日スポーツ 10/26(日) 16:09



出産後に発覚、双子が2人ともダウン症…前を向く覚悟を決めた夫婦の想い「全力で応援して、愛情を注いでいきたい」

オリコン 10/26(日) 7:50



「乾かすだけでサロン帰り」「時短でツヤ髪」速乾と美髪を叶えるハイスペックドライヤー7選

オリコン 10/26(日) 16:10



参政党・神谷代表 小野田紀美氏は「凄く気が強い感じ」 参議院では「結構強いヤジを…凄いなと」と明かす

スポニチアネックス 10/26(日) 16:03



「バカだけど中受させたい」高望みする母に壊された僕の人生。「開成」と名付けられた偏差値30の人生を追う【専門家解説】

FORZA STYLE 10/26(日) 8:06



ADHD治療薬コンサータの供給不安 問われる医療インフラの脆弱性

西多昌規 10/19(日) 11:01 有料



【ラブホ密会】前橋市長・小川晶(42)「グラビア活動報告」に公金800万円！《山本一太・群馬県知事「ほとんどの人は市長を信じていない」》【先出し全文】

文春オンライン 10/22(水) 16:00 有料



「早く買っておけば良かった」PORTER GIRL（ポーターガール）の“お財布ショルダー”が大人気！ 「3代目の購入」「とにかく、かわいい！」

ねとらぼ 10/26(日) 16:20



なぜ転落...映画史に残る消えた天才は？ 闇堕ちした子役（4）何があった…？ 破滅の裏にはハリウッドの闇

映画チャンネル 10/26(日) 16:00



二刀流の前で漏らしてしまった“禁句” ハッとする由伸に…大谷翔平がかけた意外な言葉

Full-Count 10/26(日) 14:24



セールで1000円で買った帯、リメイクしようと洗濯した後に……「ええええ！」 まさかの正体と完成品に「羨ましい」「いい買い物しましたね」

ねとらぼ 10/26(日) 8:45



「名付け親のように大物に」 矢作師も「GLAY」TERU命名馬テルヒコウに期待／新馬戦

日刊スポーツ 10/26(日) 13:24



【速報】乗用車が電柱に正面衝突 乗車していた子どもが意識不明の重体で病院搬送 東京・青梅市

TBS NEWS DIG Powered by JNN 10/26(日) 16:14



有名ゴルファー・横田真一が穴井タ子と極秘離婚&パパ活三昧【先出し全文】

文春オンライン 10/22(水) 16:00 有料



【スライド6枚】過去のつらい体験・トラウマを克服するNLP技術「サブモダリティチェンジ」徹底解説

横山信弘 10/19(日) 11:18 有料



食べる前につぶやくだけ…「イライラ解消のためクッキー7枚爆食い」を避ける自分への問いかけフレーズ

プレジデントオンライン 10/26(日) 16:15



首都圏中古マンション 1億超の都心と3000万円台の郊外 “荒川を超える”と変わる首都圏の価格差

TBS CROSS DIG with Bloomberg 10/26(日) 9:00



かまいたち濱家、山内とのコンビ結成に「今までで一番アカン！」同期メンバーが猛反対した理由

日刊スポーツ 10/26(日) 15:52



服の管理も身支度もラクに。「衣替えほぼ0」クローゼットのつくり方

ESSE-online 10/26(日) 16:00



《全国で被害多発》“臆病だった”ツキノワグマが変わった 出没する地域の住民「こっちを食いたそうにみてたな、獲物って目で見んだ」

NEWSポストセブン 10/26(日) 16:15



【人間、入ってますか？】猫が見せた「まさかの立ち姿」に思わず二度見「思ったより脚長い」

LIMO 10/26(日) 16:20



令和のコメ騒動を振り返る（下）

松平尚也 10/26(日) 10:36 有料



高市トレードに警戒感高まる中、着実に業績増額の3銘柄

会社四季報オンライン 10/25(土) 7:00 有料

アプリ

データ先読みで、電車でもサクサク



Facebook

共同企画、独自制作コンテンツなどを投稿



X（旧Twitter）

リアルタイムでニュースを配信



news HACK

Yahoo!ニュースのオウンドメディア



トップ | 速報 | ライブ | エキスパート | オリジナル | みんなの意見 | ランキング | 有料 | RSS | ニュース提供社

プライバシーポリシー - プライバシーセンター - 利用規約 - メディアステートメント - 運営方針 - 著作権 - 特定商取引法の表示 - ご意見・ご要望 - ヘルプ・お問い合わせ

Copyright © 2025 ころんころ 無断転載を禁じます。

